

Incontro per Persone con Sclerodermia Martedì 19.11.2024 | Ore 13:30 Passeggiata nella Zona Protetta di Gordola

Unisciti a noi per una piacevole passeggiata in pianura, immersi nella bellezza della zona protetta di Gordola. L'obiettivo dell'incontro è stare insieme, incontrarsi e condividere momenti di dialogo e compagnia in un ambiente naturale e rilassante.

Dettagli dell'evento:

- Ritrovo alle ore **13:30** presso i posteggi di Tenero-Brere.
- **Passeggiata** adatta a tutti (amici a quattro zampe inclusi), lungo un percorso completamente pianeggiante.
- **Caffè al termine della passeggiata:** un momento per rilassarsi e condividere esperienze.
- L'evento si terrà anche **in caso di pioggia:** questa situazione ci permetterà di scambiare consigli utili per godere di ogni stagione in serenità, quindi vestirsi adeguatamente dimostrerà che è possibile svolgere attività all'aperto in tutte le condizioni climatiche.

Porta con te il desiderio di incontrare nuove persone e vivere una giornata all'insegna della natura e della socialità!

Vi aspettiamo!

Per informazioni e iscrizioni, contattare:

Maria Balenovic -> Responsabile sclerodermia gruppo Ticino

Tel.: 079 857 56 68; email: maria.balenovic@gmail.com

Sophie Caverzasio -> ergoterapista di Ergoterapia Equilibrio

Tel.: 079 547 27 33