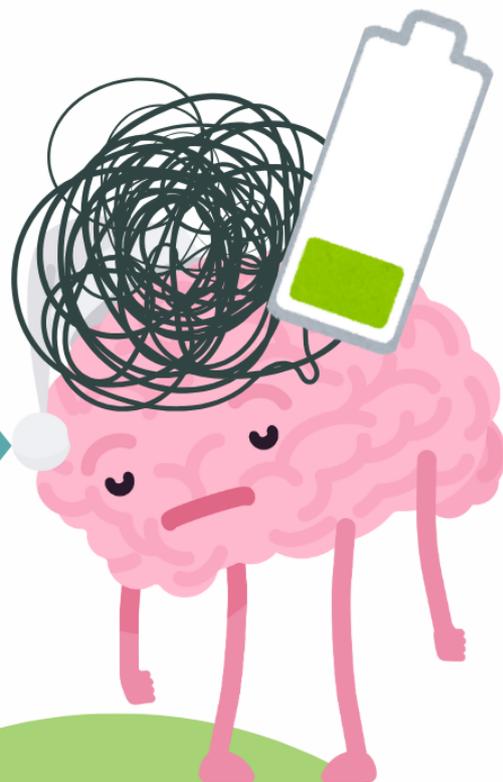


Corso di Educazione alla gestione dell'energia

Strategie pratiche per conservare l'energia

Il corso partirà a gennaio presso il centro NeuroRE-HUB di Muralto, via Sociale 9



Una collaborazione tra:



NeuroRE-HUB



INFO E ISCRIZIONI

Francesca Estrada
0762044047

francescaestrada.
neurorehub@physio-hin.ch

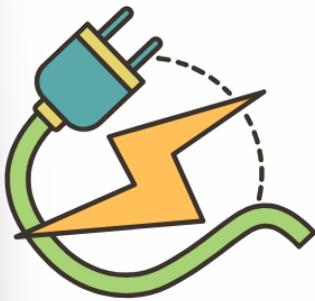
o

Sophie Caverzasio
0795472733

ergoterapia.sophie
@gmail.com

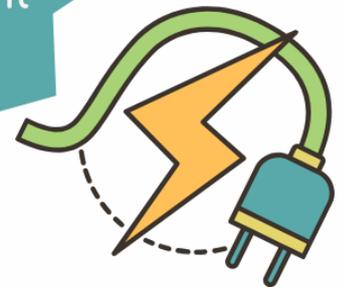
Corso di educazione alla gestione dell'energia

Impara tecniche e strumenti pratici per gestire l'energia e ridurre la fatica nella tua vita quotidiana



Che cos'è la fatigue?!?

La fatigue è un sintomo comune in molte malattie croniche e consiste in un affaticamento, sia mentale che fisico, che non migliora adeguatamente con il riposo o il sonno.



A chi è indirizzato?

Indicato per tutte quelle persone che soffrono di fatigue, o stanchezza cronica, a causa di una patologia di origine neurologica (Sclerosi multipla, ictus,...), oncologica, reumatologica,...

Come è organizzato?

I corsi EGE consistono di 2 sedute singole e 6 sedute in piccoli gruppi.

Chi copre i costi?

I corsi EGE vengono coperti dalle casse malati sotto prescrizione medica.